

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Департамента образования
культуры и спорта ненецкого автономного
округа

А. Г. Пустовалов

« » 2022 год

СОГЛАСОВАНО

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд»

И.Н. Соколов

« » 2022 год

Председатель Ненецкой окружной организации
«Всероссийское общество инвалидов»

Н. Е. Ковалевская

« » 2022 год

РЕГЛАМЕНТ

о проведении окружных соревнований по пауэрлифтингу (жим лёжа)

среди лиц с ограниченными возможностями здоровья

Нарьян-Мар

2022

Общее положение

Окружные соревнования по пауэрлифтингу (жим лёжа) среди лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее соревнования) являются физкультурным мероприятием и проводится в целях:

- Развитие и пропаганда физической культуры и спорта среди лиц ограниченными физическими возможностями здоровья в Ненецком автономном округе
- Укрепления здоровья и физическое развитие людей с ограниченными возможностями здоровья
- Привлечение людей с ограниченными возможностями здоровья к регулярным занятиям спортом и физической культурой
- Повышение спортивного мастерства людей с ограниченными возможностями здоровья
- Обмен опытом работы по реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья и приобщение их к общественно-полезной работе

Место и сроки проведения

Сроки проведения 7 мая 2022 года в зале пауэрлифтинга и тяжёлой атлетики ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд».

Спортсменам, представителям, тренерам необходимо находиться:

7 мая 2022 года на взвешивании и регистрации с 11:00 до 12:00 часов, начало соревнований в 12:30 часов.

Руководство соревнованиями

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд»

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду и главного судью соревнований Костылева Руслана Николаевича.

Участники соревнований

К участию в спортивных соревнованиях допускаются спортсмены с ограниченными возможностями здоровья мужчины и женщины возрастной группы 14 лет и старше, подавшие заявки на участие, и допуск спортсменов судейской коллегией после взвешивания и регистрации.

Мужчины: 49, 54, 59, 65, 72, 80, 88, 97, 107, +107..

Женщины: 41, 45, 50, 55, 61, 67, 73, 79, 86, +86.

Форма участников установлена согласно правилам соревнований по пауэрлифтингу (футболка с коротким рукавом, борцовка или облегающие шорты).

Страхование участников

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора: страхования от несчастных случаев и предоставляется в мандатную комиссию.

Страхование участников соревнований производится за счёт командирующих организаций.

Обеспечение безопасности участников и зрителей

Проведение спортивных мероприятий (соревнований) обеспечить с учётом методических рекомендаций Роспотребнадзора от 08.05.2020 №МРЗ.1.0178-20, письма Министерства спорта Российской Федерации от 14.05.2020 №ОМ-00-07/3471 «О направлении рекомендаций субъектам Российской Федерации по поэтапному снятию ограничительных мероприятий в отрасли физической культуры и спорта в условиях эпидемического распространения COVID-19».

Условия проведения

Соревнования проводятся по Международным правилам пауэрлифтинга ИПФ.

Определение победителей

Победители и призёры спортивных соревнований по пауэрлифтингу определяются по наибольшей сумме поднятых килограммов. Абсолютная категория определяется по формуле IPF.

Награждение

Победитель и призёры соревнований награждаются медалями и дипломами Департамента образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа.

Финансирование

ГБУ ДО НАО «Дворца спорта «Норд» осуществляет финансовое обеспечение спортивных соревнований.

Дополнительное финансирование, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, обеспечивается из привлечённых внебюджетных средств других участвующих организаций.

Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд» главному судье соревнований Р.Н. Костылеву, телефон +79815639999

Данный регламент является официальным вызовом на соревнования