

Дата проведения занятия	Тема занятия	Материал к занятию
05.02.2022	Прыжковые упражнения.	https://www.youtube.com/watch?v=pl85vK8NxOY
08.02.2022	Растяжка.	https://www.youtube.com/watch?v=gn4oNvH--2M