

Дата проведения занятия	Тема занятия	Материал к занятию
05.02.2022	Координационные упражнения.	https://www.youtube.com/watch?v=BITBVuUqdn0 https://www.youtube.com/watch?v=blfiBqycX_Q
08.02.2022	Растяжка.	https://www.youtube.com/watch?v=gn4oNvH--2M