

Дата проведения занятия	Тема занятия	Материал к занятию
04.02.2022	Силовой комплекс.	https://www.youtube.com/watch?v=F6jR5J3jl0g https://www.youtube.com/watch?v=amhF4QojMGw
07.02.2022	Техника рук.	https://www.youtube.com/watch?v=eJQ3Ru45g5c