

Дата проведения занятия	Тема занятия	Материал к занятию
04.02.2022	Прыжковые упражнения.	https://www.youtube.com/watch?v=pl85vK8NxOY
07.02.2022	Гибкость спины, пресс.	https://www.youtube.com/watch?v=lqaxeulWbfw https://www.youtube.com/watch?v=aj27ccnHOy8