

Дата проведения занятия	Тема занятия	Материалы к занятию/Электронные ресурсы
04.02.2022	ОФП пловцов. «Живые плечи-подбор упражнений».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=MXyjzcYFc14">https://www.youtube.com/watch?v=MXyjzcYFc14</a>
06.02.2022	Тренировка для детей на суше. Статодинамика.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=lAdd8j1Mou8">https://www.youtube.com/watch?v=lAdd8j1Mou8</a>
07.02.2022	Растяжка пловца. Упражнения для спины.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=61g3kIL76kc">https://www.youtube.com/watch?v=61g3kIL76kc</a>
08.02.2022	Сухое плавание для позвоночника.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Qwh7pXv5Hhs">https://www.youtube.com/watch?v=Qwh7pXv5Hhs</a>
Педагог дополнительного образования Котов В.С.		