

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО НАО
«Дворец спорта «Норд»


/И.Н. Соколов/

СОГЛАСОВАНО
Председатель РО ООО «ФПР»
в Ненецком автономном округе


/Р.Н. Костылев/

ПОЛОЖЕНИЕ
проведения Первенства ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд»
по пауэрлифтингу (троеборье классическое)

г. Нарьян-Мар
2019

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Первенство ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд» по троеборью классическому проводятся с целью развития пауэрлифтинга среди молодёжи.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация и развитие пауэрлифтинга;
- повышение спортивного мастерства занимающихся пауэрлифтингом;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной команды и участия в межрегиональных и всероссийских соревнованиях;
- подготовка спортивного резерва для юношеских и юниорских команд.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 20-21 декабря 2019 года в зале пауэрлифтинга и тяжёлой атлетики ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд».

Спортсменам, представителям, тренерам необходимо находиться:

20 декабря 2019 года на взвешивании и регистрации с 14.00-15.30 часов, начало соревнований в 16.00.

21 декабря 2019 года - взвешивание и регистрация 10.00 - 11.30 часов, начало соревнований в 12.00.

III. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство организацией соревнований осуществляет ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд» и РО ООО «Федерация пауэрлифтинга России» в Ненецком автономном округе.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию и главного судью соревнований Костылева Руслана Николаевича.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются 2 возрастные группы юноши и девушки 18 лет, юниоры и юниорки до 23 лет, подавшие заявки на участие и получившие допуск спортсменов судейской коллегией после взвешивания и регистрации.

Форма одежды при выполнении упражнений:

Футболка - (не кофта) облегающая, с полукруглой горловиной, коротким рукавом не закрывающий локоть, однотонная без логотипов, рисунков, молний и пуговиц.

Для приседания - плотно облегающие (не поддерживающие) шорты или борцовка, наколенники (не бинты), ремень, напульсники.

Для жима - плотно облегающие (не поддерживающие) шорты или борцовка, напульсники, ремень.

Для становой тяги - плотно облегающие (не поддерживающие) шорты или борцовка, наколенники (не бинты), ремень.

• лица в джинсах, джемперах, кофтах с длинными рукавами не допускаются на помост:

• выступление в жимовых майках не допускается.

• спортсмены занявшие призовые места и не явившиеся на награждения лишаются занятого места.

Несоответствие вышеперечисленным требованиям к форме одежды, спортсмены к соревнованиям не допускаются

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Спортсменам, представителям, тренерам необходимо находиться на взвешивание и регистрацию 20 декабря 2019 в 14.00, начало соревнований в 16.00, 21 декабря 2019 года в 10.00 в ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд», начало соревнований в 12.00. Окончательный регламент будет утверждён на заседании главной судейской коллегии.

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования по пауэрлифтингу личные, среди юношей и девушек до 18 лет, юниоров и юниорок до 23 лет. Соревнования проводятся по правилам IPF в весовых категориях:

- у юношей: 43, 48, 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, свыше 120.
- у девушек: 40, 43, 47, 52, 57, 63, 72, 84, свыше 84.

Результат в каждой весовой категории рассчитывается по формуле IPF.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры соревнований в весовых категориях среди девушек и юношей, юниоров и юниорок награждаются медалями и дипломами ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд», победители и призёры в абсолютной категории в 2-х возрастных группах награждаются кубками, медалями и дипломами ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд».

VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование (наградная атрибутика) осуществляет ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории РФ и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора: страховании от несчастных случаев и предоставляется в мандатную комиссию. Страхование участников соревнований производится за счёт командирующих организаций.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 19.12.2019 в ГБУ ДО НАО Дворец спорта «Норд» главному судье соревнований Р.Н. Костылеву, телефон +79815639999.

Именная заявка подаётся в мандатную комиссию, на заседание судейской коллегии, которая состоится 19 декабря 2019 года в 18.00 часов в ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд» по адресу: ул., Рабочая, д., 22, г. Нарьян-Мар.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования