

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБУ ДО НАО

Дворец спорта «НОРД»

/И.Н.Соколов



СОГЛАСОВАНО

Председатель РО ООО «ФПР»

По Ненецкому автономному округу

/Р.Н. Костылев



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**проведения Первенства ГБУ ДО НАО Дворец спорта «Норд»**  
**по пауэрлифтингу (троеборье классическое)**

Нарьян-Мар

2018

## I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Первенство ГБУ ДО НАО Дворец спорта «Норд» по троеборью классическому проводятся с целью развития пауэрлифтинга среди молодёжи.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация и развитие пауэрлифтинга;
- повышение спортивного мастерства занимающихся пауэрлифтингом;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной команды и участия в межрегиональных и всероссийских соревнованиях;
- подготовка спортивного резерва для юношеских и юниорских команд.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 21-22 декабря 2018 года в зале пауэрлифтинга и тяжёлой атлетики ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд».

Спортсменам, представителям, тренерам необходимо находиться:

21 декабря 2018 года на взвешивании и регистрации с 15.30-16.00 часов, начало соревнований в 17.00.

22 декабря 2018 года – взвешивание и регистрация 10.00 - 11.30 часов, начало соревнований в 12.00.

## III. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство организацией соревнований осуществляет ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд» и РО ООО «Федерация пауэрлифтинга России» по Ненецкому автономному округу.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию и главного судью соревнований Каневу Елену Владимировну (судья 1 категории).

## IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены до 23 лет, подавшие заявки на участие и получившие допуск спортсменов судейской коллегией после взвешивания и регистрации.

Форма одежды при выполнении упражнений:

- **Футболка** – (не кофта) облегающая, с полукруглой горловиной, коротким рукавом не закрывающий локоть, однотонная без логотипов, рисунков, молний и пуговиц.
- **Для приседания** – плотно облегающие (не поддерживающие) шорты или борцовка, наколенники (не бинты), ремень, напульсники.
- **Для жима** – плотно облегающие (не поддерживающие) шорты или борцовка, напульсники, ремень.

- **Для становой тяги** - плотно облегающие (не поддерживающие) шорты или борцовка, наколенники (не бинты), ремень.
- лица в джинсах, джемперах, кофтах с длинными рукавами не допускаются на помост:
- выступление в жимовых майках не допускается.
- спортсмены занявшие призовые места и не явившиеся на награждения лишается занятого места.

Несоответствие вышеперечисленным требованиям к форме одежды, спортсмены к соревнованиям не допускаются

## **V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Спортсменам, представителям, тренерам необходимо находиться на взвешивание и регистрацию 21 декабря 2018 года в 15.30, начало соревнований в 17.00.

22 декабря 2018 года в 10.00 в ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд», начало соревнований в 12.00.

Окончательный регламент будет утверждён на заседании главной судейской коллегии.

## **VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования по пауэрлифтингу личные, среди юношей и девушек до 23 лет. Соревнования проводятся по правилам IPF в весовых категориях:

- у юношей: 43, 48, 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, свыше 120.
- у девушек: 40, 43, 47, 52, 57, 63, 72, 84, свыше 84.

Результат в каждой весовой категории рассчитывается по коэффициенту Уилкса.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призёры соревнований награждаются медалями и дипломами ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд».

## **VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Финансирование осуществляется Департаментом образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа за счёт средств государственной программы Ненецкого автономного округа «Развитие физической культуры, спорта и дополнительного образования в Ненецком автономном округе» в пределах согласованных лимитов на 2018 год. Расходы по оплате работы спортивных судей несёт РО ООО «Федерация пауэрлифтинга России» по Ненецкому автономному округу.

Для финансирования соревнований также могут привлекаться средства из других источников, не запрещенных действующим законодательством.

#### **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории РФ и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

#### **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора: страховании от несчастных случаев и предоставляется в мандатную комиссию. Страхование участников соревнований производится за счёт командирующих организаций.

#### **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 12.05.2018 в ГБУ ДО НАО Дворец спорта «Норд» главному судье соревнований Е.В. Каневой, телефон +79115622178.

Именная заявка подаётся в мандатную комиссию, на заседание судейской коллегии, которая состоится 20 декабря 2018 года в 18.00 часов в ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд» по адресу: ул., Рабочая, д., 22.

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования**