

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБУ НАО «Спортивная школа «Труд» Директор ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд»



А.Б.Гербов

« 9 » ноября 2018 года



И.Н.Соколов

« 9 » ноября 2018 года

СОГЛАСОВАНО

Председатель РО ООО «Федерация пауэрлифтинга России по Ненецкому автономному округу»



Р.Н.Костылев

« 9 » ноября 2018 года

### РЕГЛАМЕНТ

проведения Кубка Ненецкого автономного округа по пауэрлифтингу  
силовое троеборье

Нарьян-Мар  
2018

## 1. Цели и задачи

Кубок Ненецкого автономного округа в дисциплинах силовое троеборье (далее – спортивные соревнования) проводится с целью развития пауэрлифтинга в Ненецком автономном округе.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- а) популяризация и развитие пауэрлифтинга в Ненецком автономном округе;
- б) развитие детско-юношеского и молодежного спорта;
- в) повышение спортивного мастерства занимающихся пауэрлифтингом;
- г) выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной команды и участия в межрегиональных и всероссийских соревнованиях;
- д) подготовка спортивного резерва.

## 2. Место и сроки проведения

Спортивные соревнования проводятся с 22 по 24 ноября 2018 года в зале пауэрлифтинга и тяжёлой атлетики ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд».

## 3. Руководство соревнованиями

Общее руководство организацией спортивных соревнований осуществляет Департамент образования культуры и спорта Ненецкого автономного округа и РО ООО «Федерация пауэрлифтинга России по Ненецкому автономному округу».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию и главного судью соревнований Костылева Руслана Николаевича.

## 4. Участники соревнований

К участию в спортивных соревнованиях допускаются сильнейшие спортсмены муниципальных образований и физкультурно-спортивных организаций Ненецкого автономного округа возрастной группы 13 лет и старше подавшие заявки на участие и получившие допуск спортсменов судейской коллегией после взвешивания и регистрации.

Каждая делегация обязана предоставить не менее 2-х ассистентов для работы на помосте на весь период соревнований. Спортивные соревнования проводятся в следующих весовых категориях:

Мужчины: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, свыше 120 кг.

Женщины: 47, 52, 57, 63, 72, 84, свыше 84 кг.

Форма участников установлена согласно правилам соревнований по пауэрлифтингу (футболка с коротким рукавом или майка, борцовка или облегающие шорты).

## 5. Программа соревнований

Спортсменам, представителям, тренерам необходимо находиться:

22 ноября 2018 года на взвешивании и регистрации с 15.00 до 16.00 часов, начало соревнований в 16.00 часов.

23 ноября 2018 года взвешивание и регистрация с 15.00 до 16.00 часов, начало соревнований в 16.00 часов.

24 ноября 2018 года взвешивание и регистрация с 10.00 до 12.00 часов, начало соревнований в 12.00 часов.

Окончательный регламент будет утвержден на заседании главной судейской коллегии.

#### 6. Страхование участников

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии договора: страховании от несчастных случаев и предоставляется в мандатную комиссию. Страхование участников соревнований производится за счёт командирующих соревнований.

#### 7. Допуск участников

Допуск участников осуществляется при наличии именной заявки заверенной врачом отделения спортивной медицины ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница».

#### 8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

#### 9. Условия проведения

Спортивные соревнования проводятся по Международным правилам пауэрлифтинга ИПФ.

#### 10. Определение победителей

Победители и призёры спортивных соревнований определяются по наибольшей сумме поднятых килограммов.

#### 11. Награждение

Победитель и призёры спортивных соревнований награждаются медалями и дипломами Департамента образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа.

#### 12. Финансирование

Расходы по оплате работы спортивных судей несет РО ООО «Федерация пауэрлифтинга России по Ненецкому автономному округу».

#### 13. Заявки

Заявки на участие в спортивных соревнованиях подаются в ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд» главному судье соревнований Р.Н.Костылеву, телефон +79815639999 до 22 ноября 2018 года.

Именная заявка подаётся в мандатную комиссию, на заседание судейской коллегии, которая состоится:

22 ноября 2018 года с 15.00 до 16.00 часов в ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд» по адресу: ул., Рабочая, д., 22.

23 ноября 2018 года с 15.00 до 16.00 часов в ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд» по адресу: ул., Рабочая, д., 22.

24 ноября 2018 года с 10.00 до 12.00 часов в ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд» по адресу: ул., Рабочая, д., 22.

Данный регламент является официальным вызовом на спортивные соревнования