

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБУ НАО «Спортивная школа «Труд»



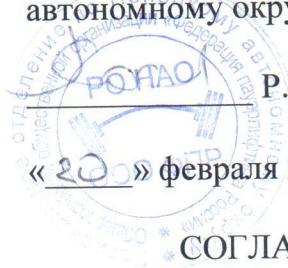
Е.Н.Шестаков

« 20 » февраля 2018 года

СОГЛАСОВАНО

СОГЛАСОВАНО

Председатель РО ООО «Федерация пауэрлифтинга России» по Ненецкому автономному округу



Р.Н.Костылев

« 20 » февраля 2018 года

СОГЛАСОВАНО

Председатель Ненецкой окружной организации «Всероссийское общество инвалидов»



Н.Е.Ковалевская

« 20 » февраля 2018 года

Директор ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд»



И.Н.Соколов

« 20 » февраля 2018 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении окружных соревнований по пауэрлифтингу (жим лёжа)
среди лиц с ограниченными возможностями здоровья

Нарьян-Мар
2018

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Окружные соревнования среди лиц с ограниченными возможностями здоровья является физкультурным мероприятием и проводится в целях:

- развития и пропаганды физической культуры и спорта среди лиц с ограниченными физическими возможностями в Ненецком автономном округе;
- содействия физическому и духовному воспитанию и реабилитации людей с ограниченными физическими возможностями здоровья средствами физической культуры и спорта;
- активизации деятельности организаций, проводящих работу по реабилитации, адаптации к жизни и интеграции в обществе людей с ограниченными физическими возможностями здоровья.

Основными задачами спартакиады являются:

- укрепление здоровья и физическое развитие людей с ограниченными физическими возможностями здоровья;
- привлечение людей с ограниченными физическими возможностями здоровья к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни людей с ограниченными физическими возможностями здоровья;
- повышение спортивного мастерства людей с ограниченными физическими возможностями здоровья;
- обмен опытом работы по реабилитации лиц с ограниченными физическими возможностями и приобщения их к общественно-полезной деятельности.

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводится 03 марта 2018 года в зале пауэрлифтинга и тяжёлой атлетики ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд».

РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство организацией соревнований осуществляет Департамент образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа и РО ООО «Федерация пауэрлифтинга России» по Ненецкому автономному округу.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию и главного судью соревнований Костылева Руслана Николаевича.

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены с ограниченными физическими возможностями здоровья, возрастной группы 14 лет и старше подавшие заявки на участие и получившие допуск спортсменов судейской коллегией после взвешивания и регистрации.

Во время выполнения упражнения жима лёжа участники соревнования должны быть способны полностью распрямить руки в локтевых суставах. Допускается потеря этой способности не более чем на 20 градусов в каждом локтевом суставе. Только тогда жим будет считаться выполненным по правилам.

Форма одежды при выполнении упражнения:

- футболка, длина рукавов которой, не должна быть ниже локтевого сустава и должна быть заправлена в спортивные брюки;
- специальный комбинезон;
- лица в джинсах, джемперах, кофтах с длинными рукавами не допускаются на помост;
- выступление в жимовых майках не допускается.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Спортсменам-инвалидам, представителям, тренерам необходимо находиться на взвешивание и регистрацию 03 марта 2018 года в 09.00 в ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд», начало соревнований в 10.00. Окончательный регламент будет утверждён на заседании главной судейской коллегии.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования по пауэрлифтингу личные, среди мужчин и женщин отдельно. Соревнования проводятся по правилам ИРС в трех весовых категориях у мужчин (67.5, 75.0, 75.0+) и двух у женщин (67.5 и 67.5+). Результат в каждой весовой категории рассчитывается по коэффициенту Уилкса.

НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры соревнований награждаются медалями и дипломами Департамента образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа.

ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование (наградная атрибутика) осуществляется Департаментом образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа за счёт средств государственной программы Ненецкого автономного округа «Развитие физической культуры и спорта в Ненецком автономном округе».

Расходы по оплате работы спортивных судей несёт РО ООО «Федерация пауэрлифтинга России» по Ненецкому автономному округу. Для финансирования соревнований также могут привлекаться средства из других источников, не запрещенных действующим законодательством.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории РФ и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора: страховании от несчастных случаев и предоставляется в мандатную комиссию. Страхование участников соревнований производится за счёт командирующих организаций.

ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 02.03.2018 в ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд» главному судье соревнований Р.Н.Костылеву, телефон +79815639999.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования